

TGAC 
TURNGAU AACHEN 1864 E.V.

TVN 
TURNVERBAND NIEDERBERG

„MIRANTATAG“

(nicht für Anfänger !)

Sonntag, dem 26. März 2023

Miranta Tsivras

Ein Energiebündel aus Griechenland. Sie ist examinierte Sportwissenschaftlerin und Biologin, Step- Master und Dance- Elite Instructor. Mit ihrer südländischen Power, Ausstrahlung und Liebe zur Arbeit verbunden mit der klaren Struktur in ihren Stunden begeistert sie ihre Teilnehmer immer wieder aufs Neue.



Beginn 10:00 – 15:15 Uhr
Halle des Wald-Merscheider Turnvereins
(WMTV 1861 e. V.)
Adolf-Clarenbach-Str. 41
42719 Solingen

Anmeldeschluss ist der 11. März 2023

Zeitplan	
09:15	Einchecken
10:00	Begrüssung
10:15	Step Explosion! Miranta zeigt Dir mit einer geballten Ladung Spaß und Motivation eine dynamische Choreographie mit einem perfekten, gut nachvollziehbaren Aufbau. Der Weg ist das Ziel!.....mit einem grandiosen Finale!
11:30	Pause
11:45	Dance Explosion! Miranta präsentiert Dir in symmetrisch und asymmetrisch aufgebauten Choreographieblöcken wie Du aus bekannten Aerobicsschritten eine Dance- Stunde der Extraklasse mit einem explosiven Finale gestalten kannst. Free your mind!
13:00	Mittagspause
14:00	Dancing Balance Tanzen mal anders! Weiche und fließende Bewegungen aus dem Jazz- und Modern Dance kombiniert mit ganzheitlichen Technik-, Atem- und Kräftigungsübungen eröffnen ganz neue Bewegungserfahrungen. Feel the flow!
15:15	Ende

Teilnehmerbeitrag

(max. 40 Teilnehmer)

- Je Teilnehmer € 90,-- (Imbiss, Kaffee, Wasser im Preis enthalten !)

Anmeldung

- Nur per Mail an info@turnverband-niederberg.de unter Angabe von Name, Adresse, Telefon-Nr, Verein **UND**
- Überweisung der TN-Gebühr auf IBAN DE65 3425 0000 0001 2873 09
Damit wird die Einwilligung zur Speicherung der Daten für die Bearbeitung dieses Lehrgangs erteilt.
- Vergabe der TN-Plätze nach Reihenfolge des Zahlungseingangs.
- Dann erfolgt Reservierungsbestätigung oder Rücküberweisung !

Rechtliches

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für persönliche Wertgegenstände
Datenschutzerklärung: wir holen generell eine Einwilligung der betroffenen Person ein. Die Verarbeitung personenbezogener Daten, beispielsweise des Namens, der Anschrift, E-Mail-Adresse oder Telefonnummer einer betroffenen Person, erfolgt stets im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung.